



Menu estivo



	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
SETT. 1	Frutta (spuntino 9:00) Insalata (medi – grandi) Pasta alle verdure (zucchine e melanzane saltate) Mozzarella origano olio e sale	Frutta (spuntino 9:00) Insalata (medi – grandi) Polpette di ricotta e spinaci Patate in insalata o al forno	Frutta (spuntino 9:00) Insalata (medi – grandi) Bocconcini di pollo croccanti Pomodori olio e sale Galette di riso	Frutta (spuntino 9:00) Insalata (medi – grandi) Risotto vari gusti Carote al prezzemolo Porzione di formaggio	Frutta (spuntino 9:00) Insalata (medi – grandi) Filetto di pesce impanato Cornetti al vapore Fette di frumento
<i>Merenda</i>	<i>Yogurt</i>	<i>Latte e cereali</i>	<i>Pane e marmellata</i>	<i>Zwieback e miele</i>	<i>Ricotta alla frutta</i>
SETT. 2	Frutta (spuntino 9:00) Insalata (medi – grandi) Pasta al ragù di carne Barbabietole e mais	Frutta (spuntino 9:00) Insalata (medi – grandi) Arrosto di manzo o vitello Taccole al vapore Pane nero	Frutta (spuntino 9:00) Insalata (medi – grandi) Polpette di zucchine e provola Patate prezzemolate	Frutta (spuntino 9:00) Insalata (medi – grandi) Insalata di riso Ricotta condita	Frutta (spuntino 9:00) Insalata (medi – grandi) Filetto di pesce in umido Coste al vapore Pane
<i>Merenda</i>	<i>Pane e cioccolata</i>	<i>Yogurt</i>	<i>Latte e biscotti</i>	<i>Dolce fatto in casa</i>	<i>Succo di frutta e zwieback</i>
SETT. 3	Frutta (spuntino 9:00) Insalata (medi – grandi) Pasta tiepida con pomodorini, mozzarella e basilico Zucchine trifolate	Frutta (spuntino 9:00) Insalata (medi – grandi) Omelettes o crêpes con prosciutto cotto e formaggio Carote al vapore Pane	Frutta (spuntino 9:00) Insalata (medi – grandi) Cous cous alle verdure e formaggio Finocchi al vapore	Frutta (spuntino 9:00) Insalata (medi – grandi) Torte salati vari gusti Pomodori olio e sale	Frutta (spuntino 9:00) Insalata (medi – grandi) Filetto di pesce gratinato Riso bianco e spinaci all'olio
<i>Merenda</i>	<i>Ricotta alla frutta</i>	<i>Dolce fatto in casa</i>	<i>Pane e miele</i>	<i>Latte e cereali</i>	<i>Yogurt</i>
SETT. 4	Frutta (spuntino 9:00) Insalata (medi – grandi) Ravioli di magro al pomodoro e grana Piselli in umido	Frutta (spuntino 9:00) Insalata (medi – grandi) Spezzatino di pollo in umido Purea di patate Carote grattugiate olio e sale	Frutta (spuntino 9:00) Insalata (medi – grandi) Pizza vari gusti Cetrioli olio e sale	Frutta (spuntino 9:00) Insalata (medi – grandi) Insalata di orzo o farro con verdure Formaggio con fetta di segale	Frutta (spuntino 9:00) Insalata (medi – grandi) Polpettine o polpettone di tonno al forno o al sugo Cornetti al vapore Galletti di riso
<i>Merenda</i>	<i>Succo di frutta e biscotti</i>	<i>Zwieback e marmellata</i>	<i>Yogurt</i>	<i>Pane e cioccolata</i>	<i>Dolce fatto in casa o gelato</i>

Note: Questi menù sono indicativi, possono variare in base all'offerta di mercato; dunque, i menù effettivi verranno quotidianamente esposti sull'albo all'entrata.

Allergeni: Per tutte le questioni relative agli allergeni potete rivolgervi alla responsabile della cucina tutte le mattine dalle 9:00 alle 11:30.

Provenienza della carne: Tutta la carne viene acquistata in Svizzera e di provenienza Svizzera, qualora vi fosse una variazione in tal senso, verrà esposto nella descrizione del menù quotidiano.