



# Menu estivo



	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
<b>SETT. 1</b>	Frutta (spuntino 9:00) Insalata (medi – grandi) Pasta alle verdure (zucchine e melanzane saltate) Mozzarella origano olio e sale	Frutta (spuntino 9:00) Insalata (medi – grandi) Polpette di ricotta al sugo Patate in insalata o al forno Piatto di verdure	Frutta (spuntino 9:00) Insalata (medi – grandi) Bocconcini di pollo in salsa Pomodori olio e sale Pane nero o bianco	Frutta (spuntino 9:00) Insalata (medi – grandi) Risotto vari gusti Piatto di verdure Porzione di formaggio	Frutta (spuntino 9:00) Insalata (medi – grandi) Filetto di pesce impanato Piatto di verdure Fette di frumento
<i>Merenda</i>	<i>Yogurt</i>	<i>Latte e cereali</i>	<i>Pane e marmellata</i>	<i>Zwieback e miele</i>	<i>Ricotta alla frutta</i>
<b>SETT. 2</b>	Frutta (spuntino 9:00) Insalata (medi – grandi) Pasta al ragù di carne Barbabietole e mais	Frutta (spuntino 9:00) Insalata (medi – grandi) Arrosto di manzo o vitello Purè di patate Piatto di verdura	Frutta (spuntino 9:00) Insalata (medi – grandi) Polpette di zucchine e provola Spätzli	Frutta (spuntino 9:00) Insalata (medi – grandi) Insalata di riso Ricotta condita	Frutta (spuntino 9:00) Insalata (medi – grandi) Filetto di pesce in umido Piatto di verdure Pane
<i>Merenda</i>	<i>Pane e cioccolata</i>	<i>Yogurt</i>	<i>Latte e biscotti</i>	<i>Dolce fatto in casa</i>	<i>Succo di frutta e zwieback</i>
<b>SETT. 3</b>	Frutta (spuntino 9:00) Insalata (medi – grandi) Pasta tiepida con pomodorini, mozzarella e basilico Piatto di verdure	Frutta (spuntino 9:00) Insalata (medi – grandi) Omelette o frittata con prosciutto cotto e formaggio Piatto di verdure Pane	Frutta (spuntino 9:00) Insalata (medi – grandi) Cous cous alle verdure e formaggio Piatto di verdure	Frutta (spuntino 9:00) Insalata (medi – grandi) Torte salati vari gusti Pomodori olio e sale	Frutta (spuntino 9:00) Insalata (medi – grandi) Filetto di pesce gratinato Riso bianco Piatto di verdure
<i>Merenda</i>	<i>Ricotta alla frutta</i>	<i>Dolce fatto in casa</i>	<i>Pane e miele</i>	<i>Latte e cereali</i>	<i>Yogurt</i>
<b>SETT. 4</b>	Frutta (spuntino 9:00) Insalata (medi – grandi) Ravioli di magro al pomodoro e grana Piatto di verdure	Frutta (spuntino 9:00) Insalata (medi – grandi) Insalata di pollo al vapore e patate Piatto di verdure	Frutta (spuntino 9:00) Insalata (medi – grandi) Pizza vari gusti Cetrioli olio e sale	Frutta (spuntino 9:00) Insalata (medi – grandi) Insalata di orzo o farro tiepida con verdure Formaggio con fetta di segale	Frutta (spuntino 9:00) Insalata (medi – grandi) Polpettine o polpettone di tonno al forno o al sugo Piatto di verdure Galette di riso
<i>Merenda</i>	<i>Succo di frutta e biscotti</i>	<i>Zwieback e marmellata</i>	<i>Yogurt</i>	<i>Pane e cioccolata</i>	<i>Dolce fatto in casa o gelato</i>

Note: Questi menù sono indicativi, possono variare in base all'offerta di mercato; dunque, i menù effettivi verranno quotidianamente esposti sull'albo all'entrata.

Allergeni: Per tutte le questioni relative agli allergeni potete rivolgervi alla responsabile della cucina tutte le mattine dalle 9:00 alle 11:30.

Provenienza della carne: Tutta la carne viene acquistata in Svizzera e di provenienza Svizzera, qualora vi fosse una variazione in tal senso, verrà esposto nella descrizione del menù quotidiano.